

El grup EVICE (Educació en Valors i Competència Espiritual) preparem cada curs un projecte amb la finalitat de treballar valors que us capacitin per conviure amb la diversitat afavorint la cultura de la pau. Amb aquesta intenció, enguany hem escollit els valors de la humilitat, la gratitud i el perdó a través de les paraules *Si us plau, Gràcies i Perdó*.

El filòsof i teòleg Francesc Torralba ens posa de manifest la importància de l'ús d'aquestes expressions en un espai, com és l'escola, on l'educació en les formes també ajuden a la resolució dels conflictes i, per tant, milloren la convivència.

Així ens defineix aquests valors el professor Torralba:

### ***Si us plau***

*Heus ací una expressió tan senzilla i tan fàcil de pronunciar: Si us plau. Evoca humilitat i respecte, però també cortesia i deferència.*

*El si us plau obre portes i crea empatia i un corrent de simpatia amb l'altre. La fórmula imperativa tanca portes, és desagradable.*

*L'expressió si us plau obre portes i mostra deferència per l'altre. És una invitació, una ocasió per establir un vincle, per començar una activitat. Ens adrecem a l'altre per demanar-li un favor sabent que interrompem la seva activitat habitual. L'altre és lliure, pot acceptar o refusar, però la manera com ens adrecem a ell compta molt.*

### ***Gràcies***

*La gratitud és l'art de donar gràcies.*

*La gratitud requereix consciència i la consciència neix d'un acte d'atenció. Quan hom està atent al que l'envolta, al que hi ha al defora i al dedins, a tots els bens que flueixen al seu voltant, a cada ésser que balla en aquesta gran dansa còsmica, sent gratitud.*

*És, aleshores, quan, de manera espontània, la paraula gràcies brolla dels seus llavis. Se sent agraït per tot el que l'envolta, pels arbres, pels ocells, per les muntanyes, per les crestes gelades, pel sol matiner, pel mar arrissat, pel cel blau, pels estels de la nit, pel fred de l'hivern i per la calor de l'estiu. Experimenta que tots aquests dons no li pertanyen, que li han estat donats perquè els gaudeixi i en tingui cura.*

### ***Perdó***

*El perdó és un acte humà, una expressió de la més profunda llibertat, una manifestació de la creativitat. El perdó mai no s'esdevé d'una manera instintiva o mecànica. És la conseqüència d'un esforç, d'un acte decidit i reiterat de la voluntat que ha estat capaç de superar l'orgull ferit.*

*El perdó és conscient del mal, és sabedor del dolor que ha causat. Perdonar és donar una possibilitat més, és apostar, novament, per la bondat de la persona.*

*És, al capdavant, una expressió de l'amor, perquè només qui estima és capaç d'oferir una nova possibilitat a l'altre. És una forma de confiança implícita en la regeneració, en què la persona val més que els seus actes.*

Esperem que aquestes tan sàvies explicacions us ajudin a tenir un bon curs.

Gràcies pel vostre temps.

Grup EVICE