

PROJECTE D'EDUCACIÓ EN VALORS I COMPETÈNCIA ESPIRITUAL

CURS 2020-2021

ATURA'T, PENSA I VIU

OBJECTIU GENERAL

Educar els alumnes a ser pacients com a actitud que els ajudarà al seu desenvolupament personal i els facilitarà la convivència.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Fomentar el valor de l'esforç, el de la constància i el de la perseverança.
- Generar moments d'escolta i espera per facilitar actituds empàtiques, de tolerància i respecte.
- Respectar i acceptar que les coses poden passar a un ritme diferent del que es desitja, entenent que totes les coses tenen un procés.
- Reconèixer i reflexionar sobre els propis errors, amb la calma que la situació requereix per trobar possibles solucions.
- Donar estratègies per planificar i prioritzar l'ordre de les tasques i/o situacions per ajudar a aconseguir un equilibri personal.
- Desenvolupar habilitats emocionals, comunicatives i socials per millorar les relacions interpersonals i gestionar millor l'estrès.