



RECOMANACIONS SOPARS

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|--|--|---|--|--|---|--|
|  | <p>1)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb llegums Làctic</p> | <p>2)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Ous amb verdura Fruita</p> | <p>3)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Pasta 2º Ous amb patates Làctic</p> | <p>4)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb arròs Làctic</p> | <p>5)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Verdura 2º Ous amb patates Làctic <u>Sopar</u> 1º Patates 2º Carn amb verdura Fruita</p> | <p>6)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Arròs 2º Peix amb verdura Làctic <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb pasta Fruita</p> |
| <p>7)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Llegums 2º Peix amb Verdura i Fruita <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita</p> | <p>8)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Làctic <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb llegums Fruita</p> | <p>9)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb verdura Làctic</p> | <p>10)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Ous amb pasta Làctic</p> | <p>11)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Llegums 2º Peix amb verdura Làctic</p> | <p>12)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Arròs 2º Ous amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb patates Làctic</p> | <p>13)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Verdura 2º Peix amb patates Fruita <u>Sopar</u> 1º Pasta 2º Carn amb verdura Làctic</p> |
| <p>14)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Patates 2º Ous amb arròs Làctic</p> | <p>15)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb pasta Làctic</p> | <p>16)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Ous amb llegums Fruita</p> | <p>17)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb patates Làctic</p> | <p>18)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb verdura Fruita</p> | <p>19)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Llegums 2º Carn amb verdura Làctic <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb pasta Fruita</p> | <p>20)</p> <p><u>Dinar</u> 1º Arròs 2º Peix amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic</p> |
| <p>21)</p> <p><u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb verdura Fruita</p> | | | | | |  |