


RECOMANACIONS SOPARS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
5)  FESTIU	6) <u>Sopar</u> Verdura 2º Carn amb patates Fruita	7) <u>Sopar</u> 1º Pasta 2º Ous amb verdura Làctic	8) Sopar 1º Verdura 2º carn amb patates Làctic	9) Sopar 1º Pasta 2º Peix amb verdures Làctic	10) Dinar 1º Arròs 2º Ou amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic	11) Dinar 1º Llegums 2º Peix amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic
12) <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb verdura Làctic	13) <u>Sopar</u> 1º Arròs 2º Ous amb patates Làctic	14) <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Peix amb patates Làctic	15) <u>Sopar</u> 1º Llegums 2º carn amb verdures Fruita	16) <u>Sopar</u> 1er: Pasta 2n: Peix amb patates Làctic	17) Dinar 1º Arròs 2º Ou amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic	18) Dinar 1º Llegums 2º Peix amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic
19) <u>Sopar</u> 1º Pasta 2º Peix amb patates Fruita	20) <u>Sopar</u> 1er: Llegums 2n: peix amb verdures Làctic	21) <u>Sopar</u> 1º Arròs 2º Ou amb verdures Fruita	22) <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb patates Fruita	23) <u>Sopar</u> 1º Llegum 2º Ou amb verdura Fruita	24) Dinar 1º Verdura 2º carn amb patates Fruita <u>Sopar</u> 1er: Llegums 2n: peix amb verdures Làctic	25) Dinar 1º Arròs 2º Peix amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Carn amb patates Làctic
26) <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n:Ou amb patates Làctic	27) <u>Sopar</u> 1er: Llegums 2n: Peix amb patates	28) <u>Sopar</u> 1º Verdura 2º Carn amb verdura Fruita	29) <u>Sopar</u> 1º Arròs 2º Ous amb patates Fruita	30) <u>Sopar</u> 1er: Pasta 2n:Ou amb patates Làctic	31) Dinar 1º Arròs 2º Carn amb verdura Fruita <u>Sopar</u> 1er: Verdura 2n: Peix amb patates Làctic	