

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons gratinats lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
Sopa de carbass amb arròs fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Mongetes tendres bullides amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verduretes Rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt de La Fageda
21	22	23	24	25
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta de lletres Llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina pa integral flam	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza de pernil dolç i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella o vegana amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostí a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons gratinats lluç a la romana o a la planxa enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa o amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge o francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
Sopa de carbass amb arròs fruita de patata o de carbassó enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre empanat o a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Mongetes tendres bullides amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa o al forn enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verduretes Rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt de La Fageda
21	22	23	24	25
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa o de tonyina enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta de lletres Llenguadina a la planxa o al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina o a la plaxa pa integral flam	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza de pernil dolç i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb fregit d'all i vinagre de poma o al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat o a la planxa enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	amanida d'arròs amb tonyina, olives i ou dur filet de lluç al forn enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	espirals bullits amb pernil dolç i oli hamburguesa de vedella amanida de cogombre amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs bullit amb orenga i oli pollastre rostí a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
8	9	10	11	
canelons gratinats lluç a la romana enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	puré de patata amb formatge pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de carbassó bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	patata bullida amb oli truita de formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	arròs bullit amb orenga i oli "fajitas" de pollastre amb patates fregides  pa blanc fruita de temporada 
15	16	17	18	
patata bullida amb oli truita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	crema de patata pollastre empanat enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	Patata bullida amb oli Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	espaguetis blancs amb orenga i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Arròs bullit amb orenga Rap a l'all cremat pa blanc iogurt de La Fageda
22	23	24		
trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa integral iogurt natural	crema de patata macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	arròs bullit amb orenga i oli bacallà al forn amb patata pa integral iogurt natural	patata bullida amb oli pizza de pernil dolç i formatge enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29	30			
filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	macarrons blancs amb pernil dolç truita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	amanida d'enciam, tonyina i ou dur pollastre escabetxat pa blanc iogurt natural		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
		1	FESTIU		2	llenties estofades truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	3	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	canelons gratinats llom arrebossat enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	8	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	crema de verdures amb moniato i kale Hamburguesa de vedella enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	10	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre amb patates fregides  pa blanc fruita de temporada		
14	Sopa de carbass amb arròs truita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	Crema de porros amb poma truita francesa amb pernil doç enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	Mongetes tendres bullides amb patates Pollastre empanat pa blanc fruita de temporada	17	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge Llom a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	18	arròs amb verduretes Truita de patata tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt de La Fageda	
21	Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22	Sopa d'au amb pasta de lletres hamburguesa a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa  pa blanc fruita de temporada	24	Arròs a la milanesa Salsitxes al forn amb sanfaina pa integral flam	25	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza de pernil dolç i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
28	melós d' arròs integral amb tomàquet i ceba llom a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30	Cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	 ESTIMA'T COM ETS Inspirar Educar Estimar FUNDACIÓ ESCOLA COR DE MARIA				



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostí a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons gratinats lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
Sopa de carbass amb arròs fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Mongetes tendres bullides amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verduretes Rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt de La Fageda
21	22	23	24	25
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta de lletres Llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina pa integral flam	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza vegetal i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de xocolata	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa vegetal amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rosit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
canelons gratinats lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt	8 cigrons amb espinacs hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	10 pèsols ofegats amb patates truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de verdures amb patates fregides a blanc fruita de temporada
Sopa de carbass amb arròs fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 Crema de porros amb poma tofu empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 Mongetes tendres bullides amb patates hamburguesa de llegums pa blanc fruita de temporada	17 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	18 arròs amb verdures Rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt de La Fageda
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22 Sopa d'au amb pasta de lletres Llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	24 Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina pa integral flam	25 Minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de verdures i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
melós d' arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29 Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat hamburguesa vegetal enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30 Cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten crema de xocolata	espirals s/gluten amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostí a la cassola amb patates pa s/gluten fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons s/gluten gratinats lluç a la romana s/gluten enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa s/gluten fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" s/gluten de pollastre amb patates fredes  pa s/gluten fruita de temporada
14	15	16	17	18
Sopa de carbass amb arròs fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre s/gluten empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	Mongetes tendres bullides amb patates Fricandó de vedella s/gluten amb xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	espaguets s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	arròs amb verduretes Rap s/gluten a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa s/gluten iogurt de La Fageda
21	22	23	24	25
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta s/gluten Llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja pa s/gluten  fruita de temporada	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina pa s/gluten flam	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza s/gluten de pernil dolç i formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons gratinats lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	pèsols ofegats amb patates fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre sense formatge amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
Sopa de carbass amb arròs s/lactosa fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Mongetes tendres bullides amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verduretes Rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt s/lactosa
21	22	23	24	25
Trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta de lletres Llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb sanfaina pa integral iogurt s/lactosa	Minestra saltada amb patata dau, pastanaga iceba pizza de pernil dolç i formatge sense lactosa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	Saltejat de menestra de verdures a l'all torrat Pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1		2	llençies estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	3	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
		FESTIU							
7	<i>pastà a la bolonyesa</i> lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	8	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada	10	pèsols ofegats amb patates fruita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	11	"frijoles" amb arròs "fajitas" de pollastre (sense formatge) amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	sopa de carbassa amb arròs (s/lactis) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	Mongetes tendres bullides amb patata Fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	17	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	18	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn pa blanc iogurt de soja
21	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	24	arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	25	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de pernil dolç s/formatge amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	arròs integral amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat pollastre escabetxat enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30	cigrons guisats amb verdures fruita de patata enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada				



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA


Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
 1/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	1/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	2/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	3/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	4/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	5/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	6/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
7/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	8/11 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	9/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	11/11 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	13/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
14/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	15/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	16/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	18/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	19/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	20/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
21/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	22/11 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	26/11 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	27/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
28/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	29/11 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC				