

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)	3 sopa d'au amb pasta de lleteres
		espirals amb bolonyesa de soja	fruita francesa	llenguadina a la planxa
		pa blanc	enciam i pastanaga amb 'OOVE'	amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
		fruita de temporada	pa integral flam	pa blanc
				fruita de temporada
6 llenties guisades	7 fideuada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba	9 sopa d'au amb pasta	10 melós d'arròs amb tomàquet i ceba
raves de calamar	fruita de patata	hamburguesa de vedella amb carbassó saltat	pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn	filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'	enciam i blat de moro amb 'OOVE'	pa blanc	pa integral	enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc	pa integral	fruita de temporada	fruita de temporada	pa blanc
fruita de temporada	fruita de temporada			iogurt
13 sopa d'au amb pasta	14 crema de verdures i moniato	15 cigrons estofats	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i	17 arròs amb verdures
mandonguilles de vedella amb calamars	llomillo amb salsa de tomàquet	bacallà al forn	fruita francesa i botifarra d'ou	pit de gall d'indi a la planxa
pa blanc	pa integral	enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'	amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'	enciam i blat de moro amb 'OOVE'
fruita de temporada	pa integral	pa blanc	pa integral	pa
		fruita de temporada	bunyols de vent / fruita	fruita de temporada
20	21 llenties amb curry	22 crema de verdures	23 arròs amb salsa de tomàquet	24 sopa d'au amb pasta
	pollastre rostit a la cassola amb patates a daus	fideus a la cassola	fruita d'espinacs	salsitxes al forn amb bròquil arrebossat
	pa integral	pa blanc	enciam i olives negres amb 'OOVE'	enciam i pastanaga amb 'OOVE'
	pa integral	fruita de temporada	pa integral	pa blanc
	iogurt		fruita de temporada	fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i pastanaga	28 sopa d'au amb fideus			
pizza vegetal amb mozzarella	fruita casolana de patata i ceba			
pa blanc	enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'			
fruita de temporada	pa integral			
	fruita de temporada			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	3 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 llenties guisades calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	10 arròs amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 sopa d'au amb pasta mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa integral iogurt de soja	15 cigrons estofats bacallà al forn pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana fruita francesa i botifarra d'ou amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  fruita de temporada	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20	21 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt de soja	22 crema de verdures fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i pastanaga pizza (masa s/lactosa) vegetal amb formatge s/lactosa pa blanc fruita de temporada 	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat	2	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)	3	sopa d'au amb pasta de lleïres
					espirlals amb bolonyesa de soja		fruita francesa		llenguadina a la planxa
					pa blanc		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
					fruita de temporada 		pa integral		pa blanc
							iogurt de soja		fruita de temporada
6	llenties guisades	7	fideuada	8	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba	9	sopa d'au amb pasta	10	arròs amb salsa de tomàquet i ceba
	calamars a l'andalusa casolans		fruita de patata		hamburguesa de vedella amb carbassó saltat		pollastre al forn amb poma		filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
	enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc		pa integral		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
	pa blanc		pa integral		fruita de temporada		fruita de temporada		pa blanc
	fruita de temporada		fruita de temporada						iogurt de soja
13	sopa d'au amb pasta	14	crema de verdures i moniato	15	cigrons estofats	16	macarrons amb salsa de tomàquet casolana	17	arròs amb verdures
	mandonguilles de vedella amb calamars		llomillo amb salsa de tomàquet		bacallà al forn		fruita francesa i bolifarra d'ou		pit de gall d'indi a la planxa
	pa blanc		pa integral		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'
	fruita de temporada		iogurt de soja		pa blanc		pa integral		pa
					fruita de temporada		fruita de temporada 		fruita de temporada
20	FESTIU	21	llenties amb curry	22	crema de verdures	23	arròs amb salsa de tomàquet	24	sopa d'au amb pasta
			pollastre rostí a la cassola amb patates a daus		fideus a la cassola		fruita d'espínacs		salsitxes al forn amb bròquil al vapor
			pa integral		pa blanc		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'
			iogurt de soja		fruita de temporada		pa integral		pa blanc
							fruita de temporada		fruita de temporada
27	crema de carbassa i pastanaga	28	sopa d'au amb fideus						
	pizza casolana vegetal (s/làctics)		fruita casolana de patata i ceba						
	pa blanc 		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'						
	fruita de temporada		pa integral						
			fruita de temporada						

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals (s/ou) a la napolitana pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	3 sopa d'au amb pasta s/ou llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 llenties guisades calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada (amb pasta s/ou) llom a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta s/ou pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn pa integral fruita de temporada	10 arròs amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 sopa d'au amb pasta s/ou mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa integral iogurt de soja	15 cigrons estofats (s/ou) bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet casolana llom a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  fruita de temporada	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20 FESTIU	21 lleties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt de soja	22 crema de verdures fideus (s/ou) a la cassola pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta s/ou salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga pizza casolana vegetal (s/làctics ni ou) pa blanc fruita de temporada 	28 sopa d'au amb pasta s/ou llom a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (s/cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	3 sopa vegetal amb pasta de lleïres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 lenties guisades amb verdures raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa vegetal amb pasta pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn pa integral fruita de temporada	10 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 sopa vegetal amb pasta de lleïres mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet pa integral iogurt	15 cigrons estofats amb verdures bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i fruita francesa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  bunyols de vent / fruita	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20 FESTIU	21 lenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt	22 crema de verdures fideus a la cassola sense carn pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espinacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa vegetal amb pasta salsitxes de pollastre al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga pizza vegetal amb mozzarella pa blanc fruita de temporada 	28 sopa vegetal amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat	2	trinxat de la Cerdanya (s/cansalada)	3	sopa vegetal amb pasta de lletres
					espirals amb bolonyesa de soja		fruita francesa		llenguadina a la planxa
					pa blanc		enciam i pastanaga amb 'OOVE'		amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
					fruita de temporada 		pa integral		pa blanc
							flam		fruita de temporada
6	lletnies guisades amb verdures	7	fideuada	8	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba	9	sopa vegetal amb pasta	10	melós d'arròs amb tomàquet i ceba
	raves de calamar		fruita de patata		<i>hamburguesa vegetal</i> amb carbassó saltat		<i>fruita francesa amb poma al forn</i>		filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma
	enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		pa blanc		pa integral		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
	pa blanc		pa integral		fruita de temporada		fruita de temporada		pa blanc
	fruita de temporada		fruita de temporada						iogurt
13	sopa vegetal amb pasta de lletres	14	crema de verdures i moniato	15	cigrons estofats amb verdures	16	macarrons amb salsa de tomàquet casolana i	17	arròs amb verdures
	mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet		medalló de salmó amb salsa de tomàquet		bacallà al forn		fruita francesa		<i>hamburguesa vegetal al forn</i>
	pa blanc		pa integral		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'		enciam i blat de moro amb 'OOVE'
	fruita de temporada		iogurt		pa blanc		pa integral		pa
					fruita de temporada		bunyols de vent / fruita 		fruita de temporada
20		21	lletnies amb curry	22	crema de verdures	23	arròs amb salsa de tomàquet	24	sopa vegetal amb pasta
			<i>fruita de formatge</i> amb patates a daus		<i>fideus a la cassola sense carn</i>		fruita d'espínacs		<i>hamburguesa vegetal al forn</i> amb bròquil arrebossat
			pa integral		pa blanc		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam i pastanaga amb 'OOVE'
			iogurt		fruita de temporada		pa integral		pa blanc
							fruita de temporada		fruita de temporada
27	crema de carbassa i pastanaga	28	sopa vegetal amb fideus						
	pizza vegetal amb mozzarella		fruita casolana de patata i ceba						
	pa blanc		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'						
	fruita de temporada 		pa integral						
			fruita de temporada						

FESTIU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals sense gluten a la napolitana pa sense gluten fruita de temporada	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten flam	3 sopa d'au amb pasta s/gluten llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
6 llenties guisades calamars a l'andalusa casolans s/gluten enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	7 fideuada (pasta s/gluten) fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa sense gluten fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta s/gluten pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn pa sense gluten fruita de temporada	10 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt
13 sopa d'au amb pasta s/gluten mandonguilles de vedella s/gluten amb calamars pa sense gluten fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa sense gluten iogurt	15 cigrons estofats bacallà a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	16 macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge fruita francesa i botifarra d'ou amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
20	21 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa sense gluten iogurt	22 crema de verdures fideus s/gluten a la cassola pa sense gluten fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta s/gluten salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i pastanaga pizza vegetal s/gluten amb mozzarella pa sense gluten fruita de temporada	28 sopa d'au amb fideus s/gluten fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	3 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 llenties guisades llom arrebossat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 pasta amb salsa de tomàquet fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn pa integral fruita de temporada	10 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 sopa d'au amb pasta mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa integral iogurt	15 cigrons estofats bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i fruita francesa i botifarra d'ou amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  bunyols de vent / fruita	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20	21 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt	22 crema de verdures fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i pastanaga pizza vegetal amb mozzarella pa blanc fruita de temporada 	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 bròquil amb patata espirals amb salsa de forn pa blanc fruita de temporada	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	3 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 crema de carbassó i patata (s/ceba) raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	7 macarrons blancs amb formatge i orenga fruita de patata casolana (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8 patata bullida amb oli hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	10 arròs blanc bullit amb 'OOVE' filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
13 sopa d'au amb pasta mandonguilles de vedella amb carbassó a la planxa pa blanc fruita de temporada	14 crema de carbassa (s/ceba ni moniato) llomillo a la planxa amb patata al forn pa blanc iogurt natural	15 patata bullida amb 'OOVE' bacallà al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb formatge i orenga fruita francesa amanida d'enciam amb oli 'OOVE' pa blanc iogurt natural	17 arròs blanc bullit amb orenga i oli pit de gall d'indi a la planxa enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	21 arròs amb curry (s/ceba) pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa blanc iogurt natural	22 crema de patata i carbassó (s/ceba) pasta amb carn de porc i xampinyons (s/ceba) pa blanc fruita de temporada	23 arròs bullit amb oli fruita de formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb patates xips enciam amb cogombre i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i patata (s/ceba) pizza vegetal s/tomàquet a mozzarella (carbassó, xampinyons i olives) pa blanc fruita de temporada	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	 <p>ESTIMA'T COM ETS</p> <p>Inspirar i Educar i Estimar</p> <p>INICIAMOS UN CAMÍ COR DE MARIA</p>		

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	3 sopa d'au amb pasta de lleïres <i>hamburguesa a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 llenties guisades <i>llom arrebossat casolà (ou i farina)</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 <i>pasta amb salsa de tomàquet</i> fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 <i>minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba</i> <i>hamburguesa de vedella amb carbassó saltat</i> pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta <i>pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn</i> pa integral fruita de temporada	10 <i>melós d'arròs amb tomàquet i ceba</i> <i>llom a la planxa</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 sopa d'au amb pasta <i>mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet casolana</i> pa blanc fruita de temporada	14 <i>crema de verdures i moniato</i> llomillo amb salsa de tomàquet pa integral iogurt	15 <i>crema de verdures</i> cigrons estofats enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 <i>macarrons amb salsa de tomàquet casolana i</i> fruita francesa i botifarra d'ou <i>amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'</i> pa integral bunyols de vent / fruita 	17 arròs amb verdures <i>pit de gall d'indi a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20 FESTIU	21 <i>llenties amb curry</i> pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt	22 <i>crema de verdures</i> <i>fideus a la cassola</i> pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta <i>salsitxes al forn amb bròquil al vapor</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 <i>crema de carbassa i pastanaga</i> <i>pizza casolana vegetal amb mozzarella</i> pa blanc fruita de temporada 	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb salsa de tomàquet casolana pa blanc fruita de temporada 	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral flam	3 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 llenties guisades raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 fideuada fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb salsa de poma i patates al forn pa integral fruita de temporada	10 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 sopa d'au amb pasta mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada	14 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa integral iogurt	15 cigrons estofats bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i fruita francesa i bolifarra d'ou amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral  fruita de temporada	17 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa fruita de temporada
20	21 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral iogurt	22 crema de verdures fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
FESTIU				
27 crema de carbassa i pastanaga pizza casolana vegetal amb mozzarella pa blanc fruita de temporada 	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/02 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	04/02 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
06/02 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	07/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	09/02 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	12/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
13/02 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/02 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	15/02 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	16/02 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	19/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
20/02 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/02 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	22/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	24/02 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	25/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	26/02 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
27/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	28/02 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA					