

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme varettes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 crema de carbassó canelons gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de formatge enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques bullides amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme varettes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 crema de carbassó canelons gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita de formatge enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>pollastre empanat</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals a la napolitana</i> pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata <i>llom a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) <i>fruita francesa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 crema de carbassó pasta a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta mandonguilles de vedella casolanes amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>pit de gall d'indi a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>pollastre empanat</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes <i>fruita francesa amb pernil dolç</i> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt
27 arròs a la milanesa <i>salsitxes al forn amb samfaina</i> pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres <i>hamburguesa a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	trinxat de bròquil amb patata filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	2	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	3	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme varetes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt natural
6	espirals amb salsa carbonara (sense ceba) llom al forn enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	7	patata bullida amb oli truita francesa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8	arròs saltejat amb ou i tonyina pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9	crema de patata (sense ceba) hamburguesa de vedella amanida de cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	10	arròs bullit amb orenga i oli filet d'abadejo al forn enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
13	crema de carbassó (sense ceba) pasta bullida amb salsa de formatge enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	14	arròs bullit amb oli i orenga truita de formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	patata, coliflor i carbassa amb 'OOVE' macarrons bullits amb oli i orenga pa blanc fruita de temporada 	16	puré de patata peix a la planxa amb carbassó saltat pa blanc iogurt natural	17	FESTIU
20	espaguetis bullits amb orenga i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21	crema de patata pollastre empanat casolà enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22	arròs bullit amb orenga i oli rap a l'all cremat carbassó al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt natural	23	sopa d'arròs truita de patata casolana (sense ceba) enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	24	patata bullida amb 'OOVE' vedella a la planxa amb xampinyons saltats pa blanc iogurt natural
27	arròs bullit amb orenga i oli bacallà al forn amb patates pa blanc fruita de temporada	28	crema de carbassó (sense ceba) pizza de pollastre i formatge (sense salsa de tomàquet) enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	29	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	31	bròquil amb patata espirals amb salsa de formatge pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata <i>filet de lluç a la llimona</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme <i>llenguadina a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) <i>filet d'abadejo al forn</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 crema de carbassó <i>espirals a la bolonyesa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada <i>macarrons integrals amb salsa de pastanaga</i> pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta peix al forn amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>filet de lluç a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>pollastre empanat casolà</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes <i>rap al forn</i> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres <i>llenguadina a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata <i>filet de lluç a la planxa amb llimona</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme peix amb suc (s/gluten) amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada
6 <i>espirals s/gluten amb salsa de tomàquet</i> llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta s/gluten hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) <i>filet d'abadejo a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> crema de vainilla
13 crema de carbassó canelons s/gluten gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada <i>macarrons sense gluten amb salsa de pastanaga</i> <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta s/gluten <i>peix al forn (s/gluten) amb tomàquet</i> <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>croquetes s/gluten</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	22 arròs amb verduretes <i>rap a la planxa s/gluten</i> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	23 sopa de carbassa fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata <i>fricandó de vedella (s/gluten) amb xampinyons</i> <i>pa s/gluten</i> iogurt
27 arròs a la milanesa bacallà amb samfaina (s/gluten) <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa <i>pizza s/gluten de pollastre i formatge</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta s/gluten llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' <i>pa s/gluten</i> flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals s/gluten amb bolonyesa de soja</i> <i>pa s/gluten</i> fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <i>trinxat de bròquil amb patata (s/carn)</i> filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 <i>minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'</i> guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 <i>arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</i> varettes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 <i>espirals amb salsa de tomàquet</i> hamburguesa vegetal al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 lenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa vegetal amb pasta de llebres hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 <i>arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)</i> filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 <i>crema de carbassó</i> canelons vegetals gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 <i>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del</i> truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 <i>menestra de verdures saltejada</i> macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa vegetal amb pasta de llebres mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa integral fruita de temporada	FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 <i>crema de porros amb poma</i> croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt
27 arròs amb verdures (s/carn) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 <i>crema de llegums amb carbassa</i> pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa vegetal amb pasta de llebres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxar de la Cerdanya (patata, col i cansalada) (s/carn) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 <i>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</i> espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata (s/carn) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' truita francesa amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme varettes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 espirals amb salsa de tomàquet hamburguesa vegetal al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 crema de carbassa i patata llenties estofades amb verdures pa blanc fruita de temporada	9 sopa vegetal amb pasta de lleïres truita de formatge amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc crema de vainilla
13 crema de carbassó canelons vegetals gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa vegetal amb pasta de lleïres mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma croquetes de bacallà enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata hamburguesa vegetal amb xampinyons salats pa blanc iogurt
27 arròs amb verdures (s/carn) bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza vegetal amb formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa vegetal amb pasta de lleïres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxar de la Cerdanya (patata, col i cansalada) (s/carn) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme peix amb suc amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 <i>espirals a la napolitana</i> llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta de lletres hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 crema de carbassó espirals a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta de lletres peix al forn amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactosa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn amb orenga</i> pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa (s/lactis) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa <i>pizza de pollastre amb formatge s/lactosa</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme varetes de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 <i>espirals a la napolitana</i> llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta de lletres hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 crema de carbassó espirals a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del fruita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta de lletres peix al forn amb tomàquet pa integral fruita de temporada	FESTIU
20 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>pollastre empanat s/lactis</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verdures rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn amb orenga</i> pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa (s/lactis) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa <i>pizza de pollastre (s/formatge)</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de bròquil amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme peix amb suc amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 <i>espirals (s/ou) a la napolitana</i> llom al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 mongetes tendres bullides amb patates medalló de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostí a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9 sopa d'au amb pasta de lletres (s/ou) hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
13 crema de carbassó espirals (s/ou) a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	14 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del <i>llom a la planxa</i> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada <i>macarrons s/ou amb salsa de pastanaga</i> pa blanc fruita de temporada 	16 sopa d'au amb pasta de lletres (s/ou) <i>peix al forn amb tomàquet</i> pa integral fruita de temporada	17 FESTIU
20 espaguetis (s/ou) amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 crema de porros amb poma <i>pollastre a la planxa</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 arròs amb verduretes rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn amb orenga</i> pa blanc fruita de temporada	23 sopa de carbassa (s/lactis) <i>hamburguesa mixta a la planxa</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja
27 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa <i>pizza de pollastre (s/formatge)</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres (s/ou) llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) <i>pit de gall d'indi a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals (s/ou) amb bolonyesa de soja</i> pa blanc fruita de temporada 

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/03 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/03 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	04/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/03 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
06/03 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	07/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	08/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	09/03 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	12/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
16/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	17/1 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	19/1 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	21/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	22/1 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
23/1 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	24/1 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	26/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	27/1 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	28/1 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	29/1 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
30/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	31/1 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/03 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA		