



DILLUNS	DI MARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
		6 espirals amb salsa carbonara  <b>filet de lluç amb amanida</b> enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'aròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa)  truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  <b>truita de carbassó</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) <b>mandonguilles de peix amb tomàquet</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures  <b>macarrons integrals</b> amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma  <b>croquetes de pollastre</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadej a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques  <b>Fricandó de vedella amb xampinyons</b> pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arriòs amb verdures  Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>legums</b> amb carbassa pizza de pemil dolç i formatge <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b> pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</b>  <b>truita francesa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) <b>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</b> amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet  <b>filet de lluç amb enciam</b>  enciam i tomàquet amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa)  truita de patata  enciam i remolatxa amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades  pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  <b>truita de carbassó</b>  enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) <b>mandonguilles de peix amb tomàquet</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	14 <b>trinxat de bròquil amb patata (s/carn)</b> pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures  <b>macarons integrals</b> amb salsa de pastanaga  pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma  <b>croquetes de pollastre</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE'  pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de formatges  filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques  <b>Fricandó de vedella amb xampinyons</b>  pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b>  enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures  Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn  pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>legums</b> amb carbassa  pizza de pemil i formatge  <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b>  pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (coli patata) (s/cansalada)</b>  <b>truita francesa</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) <b>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</b>  amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet  <b>filet de lluç amb amanida</b>  enciam i tomàquet amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'aròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa)  truita de patata  enciam i remolatxa amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades  pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  <b>truita de carbassó</b>  enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	13 ensalada illa russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa)  <b>lluç al forn amb tomàquet</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures  <b>macarons integrals</b> amb salsa de pastanaga  pa blanc  fruita de temporada
18 crema de porros amb poma <b>croquetes de pollastre sense lactosa</b>  <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de tomàquet  filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques  <b>Fricandó de vedella amb xampinyons</b>  pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b>  enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures  Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn  pa blanc <b>iogurt s/lactosa</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc  fruita de tempo	26 crema de <b>llegums</b> amb carbassa  <i>pizza de pemil i formatge s/lactosa</i>  <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b>  pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</b>  <b>truita francesa</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)  <b>salmó amb salsa de tomàquet</b>  amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet  <b>filet de lluç amb amanida</b>  enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'a ròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa)  truita de patates  enciam i remolatxa amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> iogurt de soja	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades  pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  <b>truita de carbassó</b>  enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> iogurt de soja	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa)  <b>lluç al forn amb tomàquet</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures  <b>macarons integrals</b> amb salsa de pastanaga  pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma  <b>croquetes de pollastre</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de tomàquet  filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques  <b>Pollastre amb xampinyons</b>  pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b>  enciam i olives verdes amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures  Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn  pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja  pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>legums</b> amb carbassa  pizza de <i>pepil dolç (s/fomatge)</i> <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b>  pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</b>  <b>truita francesa</b>  enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'  <b>pa integral</b> iogurt de soja	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)  <b>salmó amb salsa de tomàquet</b>  amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> s/gluten amb salsa carbonara (s/gluten) <b>filet de lluç amb amanida</b> enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	7 amanida d'aròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten <b>iogurt natural</b>	8 <b>cigrons amb patata</b> hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba pa sense gluten fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b> <b>truita de carbassó</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten <b>iogurt natural</b>	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) <b>lluç al forn amb tomàquet</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures macarons s/gluten amb salsa de pastanaga pa sense gluten fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma <b>croquetes de pollastre sense gluten</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten Fruita de temporada	19 espaguetis sense gluten amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>Pa sense gluten</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques <b>Fricandó de vedella amb xampinyons</b> pa sense gluten fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa sense gluten</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn Pa sense gluten <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torat <b>espirals</b> s/gluten amb bolonyesa de soja pa sense gluten fruita de temporada 	26 crema de <b>lleugums</b> amb carbassa pizza s/gluten de pemil i formatge <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b> <b>lluç al forn amb samfaina</b> pa sense gluten fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</b> <b>truita francesa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten <b>iogurt natural</b>	29 (tomàquet, blat de moro i olives) <b>salmó amb salsa de tomàquet</b> amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada



Aliment integral

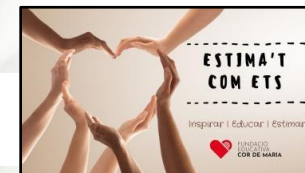


Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

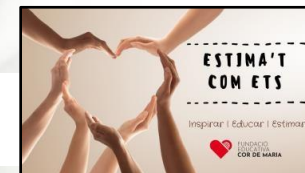
Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'





VISITA

el gust de créixer


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa carbonara (sense ceba) filet de lluç amb amanida enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi i olives amb 'OOVE') (s/pastanaga ni maionesa) <b>truita francesa</b> enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b>	8 patata bullida amb 'OOVE' hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó a la planxa pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>aròs</b> bullit amb orenga i oli <b>truita francesa</b> enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b>	13 amanida de patata amb tonyina, olives i ou dur filet de lluç al forn enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa <b>enciam</b> i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	15 macarons bullits amb oli abadejo a la planxa amb patata al forn pa blanc fruita de temporada
18 patata bullida amb oli vedella a la planxa amb xampinyons saltejats pa blanc iogurt natural	19 aròs amb carbassó saltat <b>rap a l'all cremat</b> patata al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	20 crema de porros i patata <b>pollastre empanat casolà</b> <b>enciam</b> i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	21 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc <b>fruita de temporada</b>	22 amanida d'aròs (olives negres, tonyina i ou dur) <b>truita de patata (sense ceba)</b> amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 <b>espirals blancs</b> amb 'OOVE' llom a la planxa amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	26 crema de carbassa (carbassa i patata) pizza de pollastre i formatge (s/salsa de tomàquet) enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	27 aròs blanc amb xampinyons saltejats lluç al forn amb patata pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</b> <b>truita francesa</b> enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (ou dur, blat de moro i olives) salmó al forn amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet  amb amanida enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn)  truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  truita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) <b>mandonguilles de peix amb tomàquet</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 <b>trinxat de bròquil amb patata</b> (s/carn)  lluç a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures  <b>macarrons integrals</b> amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma  <b>croquetes d'espínacs</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de formatges  filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques  <b>Xampinyons saltejats</b> pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>truita de patata</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures  Rap a l'all cremat amb tomàquet al forn pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torat  espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>legums</b> amb carbassa  pizza de verdures i formatge <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b> pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (colí i patata)</b> (s/cansalada)  <b>truita francesa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) <b>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</b> amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DDOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet hamburguesa de llenties amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'aròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn) truita de patates enciam i remolatxa amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	8 <b>cigrons amb patata</b> hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b> <b>truita de carbassó</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 <i>ensaladilla russa (olives, ou dur, blat de moro i maionesa)</i> <b>cigrons saltejats amb tomàquet</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 <i>trinxat de bròquil amb patata (s/carn)</i> <b>hamburguesa vegetal al fom</b> <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures <b>macarons integrals</b> amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma <b>croquetes d'espínacs</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de tomàquet Verdures a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques <b>Xampinyons saltejats</b> pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>Patates al fom</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures Verdures a l'all cremat amb tomàquet al forn pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>llegums</b> amb carbassa <i>pizza de verdures i formatge</i> <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <i>cigrons amb patata</i> <b>paella de verdures amb bolets</b> pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (coli patata) (s/cansalada)</b> <b>truita francesa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) <i>hamburguesa de llenties amb salsa de tomàquet</i> amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet hamburguesa de llenties amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'aròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn) alberginies al forn enciam i remolatxa amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	8 <b>cigrons amb patata</b> hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b> <b>truita de carbassó</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 <b>ensaladilla russa (olives, ou dur, blat de moro i maionesa)</b> cigrons saltejats amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 <b>trinxat de bròquil amb patata (s/carn)</b> hamburguesa vegetal al forn <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 cigrons guisats amb verdures <b>macarons integrals</b> amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 
18 crema de porros amb poma <b>croquetes d'espínacs</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa Blanc Fruita de temporada	19 espaguetis amb salsa de tomàquet verdures a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	20 Mongetes seques <b>Xampinyons saltejats</b> pa blanc fruita de temporada	21 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba) <b>Patates al forn</b> enciam i olives verdes amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>fruita de temporada</b>	22 Arròs amb verdures verdures a l'all cremat amb tomàquet al forn pa blanc <b>Fruita de temporada</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>legums</b> amb carbassa pizza de verdures <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 cigrons amb patata <b>paella de verdures amb bolets</b> pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (colí patata) (s/cansalada)</b> <b>albergínes al forn</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) hamburguesa de llenties amb salsa de tomàquet amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<p>04/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: PATATA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>05/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA</p> <p>1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>06/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA</p>	<p>07/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>08/09</p> <p>1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>09/09</p> <p>1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC</p>	<p>10/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>
<p>11/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: CARN AMB PASTA Postres: FRUITA</p> <p>1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>12/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA</p>	<p>13/09</p> <p>1er: PASTA 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>14/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>15/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA</p>	<p>16/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>17/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>
<p>18/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>19/09</p> <p>1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>20/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>21/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA</p>	<p>22/09</p> <p>1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>23/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: VERDURA 2on: OU AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC</p>	<p>24/09</p> <p>1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>
<p>25/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>26/09</p> <p>1er: VERDURA 2on: OU AMB PATATA Postres: FRUITA</p>	<p>27/09</p> <p>1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>28/09</p> <p>1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA</p>	<p>29/09</p> <p>1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC</p>	<p>30/09</p> <p>1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA</p> <p>1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA</p>	  