





















DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	FESTIU 	2	FESTIU	3	arròs amb salsa de tomàquet croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	5	macarrons amb salsa de formatge botifarra al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	sopa d'au amb pasta hamburguesa a la planxa carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb patata raves de calamar enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	bròquil amb patata i 'OOVE' lenties guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara fruita d'espínacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc  fruita de temporada	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	sopa de brou de verdures amb pasta pit de gall d'indi a la planxa amanida d' enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	lenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge enciam, tomàquet i pastanaga  pa integral crema catalana	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongetes tendres amb patates pizza amb bolonyesa de soja texturitzada enciam i pastanaga amb 'OOVE'  pa blanc fruita de temporada
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 	2	3 arròs amb salsa de tomàquet croquetes de pollastre s/gluten amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	4 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	5 macarrons s/gluten amb salsa de formatge botifarra al forn amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
8 crema de carbassa amb crostons s/gluten fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	9 Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	10 fideuada s/gluten de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	11 sopa d'au amb pasta s/gluten hamburguesa de vedella carbassó saltat pa s/gluten fruita de temporada	12 cigrons amb patata Peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural
15 bròquil amb patata i 'OOVE' cigrons guisats enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	16 espirals s/gluten a la carbonara s/gluten fruita d'espinacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17 crema de verdures (i moniato) mandonguilles de vedella amb calamars pa s/gluten fruita de temporada 	18 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	19 sopa de brou de verdures amb pasta s/gluten pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
22 lenties s/gluten guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	23 sopa de lletres s/gluten Llibrets s/gluten de pernil i formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten crema catalana 	24 amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) fruita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	25 crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	26 mongetes tendres amb patates pizza s/gluten amb bolonyesa de soja texturitzada pa s/gluten fruita de temporada 
29 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30 crema de carbassa i pastanaga fruita de carbassó tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural			




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	arròs amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	5	macarrons s/ou amb salsa de formatge botifarra al forn amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons Llom a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada s/ou de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	sopa d'au amb pasta s/ou hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb patata peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	bròquil amb patata i 'OOVE' lenties guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals s/ou a la carbonara pollastre al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada 	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	sopa de brou de verdures amb pasta s/ou pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	lenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres s/ou llibrets s/ou de pernil i formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) pollastre a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongetes tendres amb patates pizza amb bolonyesa de soja texturitzada pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga llom a la planxa tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	arròs amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5	macarrons amb salsa de tomàquet pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb patata peix al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
15	bròquil amb patata i 'OOVE' llenties guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals amb tomàquet truita d'espínacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) mandonguilles de vedella amb calamars pa blanc fruita de temporada 	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	19	sopa de brou de verdures amb pasta pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	llenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Librets de pernil s/formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) truita francesa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongetes tendres amb patates pizza amb bolonyesa de soja texturitzada amb formatge s/lactosa pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga fruita de carbassó tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa						

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	arròs amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	4	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5	macarrons amb salsa de tomàquet pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb patata peix al forn enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja
15	bròquil amb patata i 'OOVE' lenties guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals amb tomàquet truita d'espinacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	19	sopa de brou de verdures amb pasta pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	lenties guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa de lletres Librets de pernil s/formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) truita francesa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongetes tendres amb patates pizza de pernil dolç pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet s/formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga truita de carbassó tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja						

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>4</p> <p>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>macarrons amb salsa de formatges</p> <p>botifarra al forn</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)</p> <p>filet de lluç a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>fideuada de verdures</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>sopa d'au amb pasta</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>carbassó saltat</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>cigrons amb patata</p> <p>peix al forn</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>
<p>15</p> <p>bròquil amb patata i 'OOVE'</p> <p>lenties guisades amb arròs</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>espirals a la carbonara</p> <p>truita d'espínacs</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>crema de verdures (i moniato)</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa blanc  fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>	<p>19</p> <p>sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>lenties guisades amb verdures</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>sopa de lletres</p> <p>Llibrets s/fruits secs de pernil i formatge</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral  crema catalana</p>	<p>24</p> <p>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>crema de carbassó</p> <p>salsitxes a la planxa</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>mongetes tendres amb patates</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja texturitzada</p> <p>pa blanc  fruita de temporada</p>
<p>29</p> <p>espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>medalló de salmó</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>truita de carbassó</p> <p>tomàquet amanit i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>iogurt natural</p>			

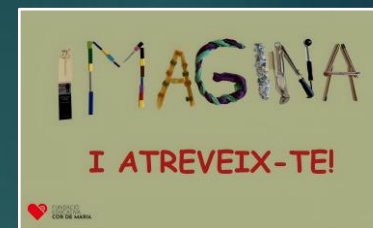
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 	2	3 arròs amb salsa de tomàquet pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4 trinxat de la cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 macarrons amb salsa de formatge botifarra al forn amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) llom a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 fideuada de verdures pollastre al forn amb poma enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 sopa d'au amb pasta hamburguesa de vedella carbassó saltat pa integral fruita de temporada	12 cigrons amb patata truita francesa enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15 bròquil amb patata i 'OOVE' lenties guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 espirals a la carbonara truita d'espinacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 crema de verdures (i moniato) mandonguilles de vedella s/calamars pa blanc fruita de temporada 	18 arròs amb salsa de tomàquet llom a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19 mongetes seques amb patata pit de gall d'indi a la planxa amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 lenties guisades amb verdures truita francesa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 sopa de lletres Librets de pernil i formatge cassolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24 amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro i olives) truita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25 crema de carbassó salsitxes a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 mongetes tendres amb patates pizza amb bolonyesa de soja texturitzada pa blanc fruita de temporada 
29 espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30 crema de carbassa i pastanaga truita de carbassó tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> 	<p>2</p>	<p>3</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>4</p> <p>trinxat de la Cerdanya s/carn</p> <p>fruita a la francesa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>macarrons amb salsa de formatges</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>crema de carbassa amb crostons</p> <p>fruita de patata i ceba</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)</p> <p>filet de lluç a la llimona</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>fideuada de verdures</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>sopa d'au amb pasta</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>carbassó arrebossat</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>cigrons amb patata</p> <p>raves de calamar</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>
<p>15</p> <p>bròquil amb patata i 'OOVE'</p> <p>lenties guisades amb arròs</p> <p>enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>macarrons a la carbonara s/carn</p> <p>truita d'espínacs</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>crema de verdures (i moniato)</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa blanc fruita de temporada </p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>medalló de lluç al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	<p>19</p> <p>sopa de brou de verdures amb pasta</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>lenties guisades amb verdures</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>sopa de lletres</p> <p>Llibrets de pollastre amb formatge</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral crema catalana </p>	<p>24</p> <p>amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives)</p> <p>truita amb formatge</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>crema de carbassó</p> <p>salsitxes vegetals</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>mongetes tendres amb patates</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja texturitzada</p> <p>pa blanc fruita de temporada </p>
<p>29</p> <p>espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>medalló de salmó</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>truita de carbassó</p> <p>tomàquet amanit i olives amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>			

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1		2		3	arròs amb salsa de tomàquet croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	4	trinxat de la cerdanya s/carn fruita a la francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5	macarrons amb salsa de formatges Falafels amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	crema de carbassa amb crostons fruita de patata i ceba enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	fideuada de verdures amanida amb formatge enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	sopa d'au amb pasta hamburguesa vegetal carbassó arrebossat pa integral fruita de temporada	12	cigrons amb patata raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
15	bròquil amb patata i 'OOVE' lletnies guisades amb arròs enciam i olives amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	espirals a la carbonara s/carn truita d'espínacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	crema de verdures (i moniato) mandonguilles vegetals amb salsa pa blanc fruita de temporada 	18	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	19	sopa de brou de verdures amb pasta amanida amb fruites secs pa blanc fruita de temporada
22	lletnies guisades amb verdures filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	sopa vegetal de lletres hamburguesa vegetal amb formatge enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral crema catalana 	24	amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i olives) truita amb formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	25	crema de carbassó salsitxes vegetals enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	mongetes tendres amb patates pizza amb bolonyesa de soja texturitzada pa blanc fruita de temporada 
29	espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge medalló de salmó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	30	crema de carbassa i pastanaga fruita de carbassó tomàquet amanit i olives amb 'OOVE' pa integral iogurt natural						

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
		arròs amb orenga i oli	trinxat de bledes i patates	macarrons amb oli i sal
		pollastre a la planxa amb enciam amb 'OOVE'	pit de gall d'indi a la planxa	botifarra al forn
		pa blanc	enciam i cogombre amb 'OOVE'	enciam amb 'OOVE'
		iogurt natural	pa blanc	pa blanc
			iogurt natural	iogurt natural
8	9	10	11	12
crema de carbassa s/ceba amb crostons	Arròs tres delícies (truita i gall d'indi)	sopa de fideus	bròquil amb patata	pasta blanca amb oli i orenga
truita de patata s/ceba	filet de lluç al forn	pollastre al forn	hamburguesa de vedella	truita francesa
enciam i olives negres amb 'OOVE'	enciam i cogombre amb 'OOVE'	enciam i olives amb 'OOVE'	carbassó arrebossat cassolà	enciam amb 'OOVE'
pa blanc	pa blanc	pa blanc	pa blanc	pa blanc
iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural
15	16	17	18	19
bròquil amb patata i 'OOVE'	macarrons amb bacó	crema de carbassó	arròs blanc amb pernil	amanida de patata (ou dur i olives)
pollastre al forn enciam i olives verdes amb 'OOVE'	truita d'espínacs s/ceba	mandonguilles de vedella s/salses	medalló de lluç al forn	pit de gall d'indi a la planxa
pa blanc	enciam amb 'OOVE'	pa blanc	enciam i cogombre amb 'OOVE'	enciam amb 'OOVE'
iogurt natural	pa blanc	iogurt natural	pa blanc	pa blanc
	iogurt natural		iogurt natural	iogurt natural
22	23	24	25	26
bròquil amb patata i 'OOVE'	sopa de lletres	amanida d'arròs (tonyina i olives)	pasta amb oli i orenga	crema de carbassó
filet d'abadejo a la planxa	Librets de pernil i formatge cassolans	truita a la francesa	salsitxes a la planxa	pollastre al forn
enciam amb 'OOVE'	enciam amb 'OOVE'	enciam i cogombre amb 'OOVE'	enciam i olives negres amb 'OOVE'	enciam amb 'OOVE'
pa blanc	pa blanc	pa blanc	pa blanc	pa blanc
iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural	iogurt natural
29	30			
espaguetis blancs amb formatge	crema de carbassa s/ceba			
bacallà al forn	truita de carbassó s/ceba			
enciam amb 'OOVE'	enciam amanit i olives amb 'OOVE'			
pa blanc	pa blanc			
iogurt natural	iogurt natural			

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1-abr. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	2-abr. 1º Verdura 2º Carn amb Patates Fruita.	3-abr. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics	4-abr. 1º Verdura 2º Peix amb Pasta Fruita	5-abr. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Làctics	6-abr. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	7-abr. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Peix amb Patates Fruita
8-abr. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	9-abr. 1º Verdura 2º Carn amb Patates Làctics	10-abr. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Fruita	11-abr. 1º Verdura 2º Peix amb Pasta Làctics	12-abr. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Fruita	13-abr. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	hamburguesa a la plancha 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita
15-abr. 1º Llegum 2º Carn amb Verdura Làctics	16-abr. 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita	17-abr. 1º Patata 2º Carn amb verdura Fruita	18-abr. 1º Verdura 2º Peix amb Arròs Fruita	19-abr. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics	20-abr. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	21-abr. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Làctics 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita
22-abr. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Fruita	23-abr. 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita	24-abr. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Làctics	25-abr. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	26-abr. 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita	27-abr. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	28-abr. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita
29-abr. 1º Verdura 2º Ous amb Patates Làctics	30-abr. 1º Arròs 2º Carn amb verdura Fruita.					