




DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals a la carbonara filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	mongetes tendres amb patates llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa canelons gratinats amb beixamel i formatge pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espínacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	sopa d'au amb pasta pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	ensaladilla russa mandonguilles de peix amb tomàquet pa integral fruita de temporada	17	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada 
20	macarrons a la napolitana amb formatge lluç a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenca pa blanc fruita de temporada	21	bròquil amb patates croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles fajitas de pollastre nachos  pa integral boles de xocolata	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	amanida verda amb ou dur paella de peix i marisc pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta pernilet de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	31	llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals s/gluten amb salsa carbonara s/gluten filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	7	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa s/gluten fruita de temporada	9	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
13	Crema de carbassa pollastre a la planxa patates al forn pa s/gluten fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	15	sopa d'au amb pasta s/gluten pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	16	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17	llenties s/gluten estofades amb verdures pizza s/gluten amb bolonyesa de soja i formatge pa s/gluten fruita de temporada 
20	macarrons s/gluten a la napolitana amb formatge lluç a la planxa tomaquet al forn amb formatge en pols i orenaa pa s/gluten fruita de temporada	21	bròquil amb patates croquetes s/gluten enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	22	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	23	arròs amb frijoles fajitas de pollastre (fajita s/gluten) nachos pa s/gluten postre especial s/gluten 	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja pa s/gluten  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	29	amanida verda amb ou dur paella de peix i marisc (brou natural) pa s/gluten fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta s/gluten pernilet de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural	31	llenties s/gluten estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient








CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals s/ou amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs pollastre rostí a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9	amanida d'arròs pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa pollastre a la planxa patates al forn pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Llom a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	sopa d'au amb pasta s/ou pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	ensaladilla russa (s/ou no maionesa) peix al forn amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada 
20	macarrons s/ou a la napolitana amb formatge lluç a la planxa tomàquet al forn pa blanc fruita de temporada	21	bròquil amb patates pollastre a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles fajitas de pollastre  nachos pa integral postre especial s/ou	24	empedrat de cigrons peix al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons s/ou amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	amanida verda s/ou dur paella de peix i marisc (brou natural) pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta s/ou pernilet de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	31	llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	<p>espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb espinacs</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada</p>	9	<p>amanida d'arròs</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>patates al forn pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa</p>	15	<p>sopa d'au amb pasta</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	16	<p>ensaladilla russa</p> <p>peix al forn amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	17	<p>lenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge s/lactosa pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>macarrons a la napolitana s/formatge</p> <p>lluç a la planxa</p> <p>tomàquet al forn pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>bròquil amb patates</p> <p>pollastre a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles</p> <p>fajitas de pollastre s/formatge nachos  pa integral postre especial s/lactosa</p>	24	<p>empedrat de cigrons</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de soja s/formatge pa blanc  fruita de temporada</p>	28	<p>trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	29	<p>amanida verda amb ou dur</p> <p>paella de peix i marisc (brou natural) pa blanc fruita de temporada</p>	30	<p>sopa d'au amb pasta</p> <p>pernilet de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa</p>	31	<p>lenties estofades amb verdures</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	bròquil amb patates llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soia	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa pollastre a la planxa patates al forn pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soia	15	sopa d'au amb pasta pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i s/formatge pa blanc fruita de temporada 
20	macarrons a la napolitana s/formatge lluç a la planxa tomàquet al forn pa blanc fruita de temporada	21	mongetes seques amb verdures pollastre a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles fajitas de pollastre s/formatge  nachos pa integral postre especial s/làctics	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja s/formatge pa blanc  fruita de tempora	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	amanida verda amb ou dur paella de peix i marisc (brou natural) pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta pernillets de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt de soia	31	llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals amb salsa carbonara filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	mongetes tendres bullides amb patates llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada	9	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa pollastre a la planxa patates al forn pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	15	sopa d'au amb pasta pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	ensaladilla russa peix al forn amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada 
20	macarrons a la napolitana amb formatge lluç a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenaa pa blanc fruita de temporada	21	bròquil amb patates pollastre a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	22	crema de porros estofat de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles fajitas de pollastre  nachos pa blanc postre especial s/f.secs	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporada	28	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29	amanida verda amb ou dur paella de peix i marisc (brou natural) pa blanc fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta pernilet de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	31	llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient








CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	<p>espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomaquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>amanida de llegums amb ou dur</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb espinacs</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	9	<p>amanida d'arròs</p> <p>fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella a la planxa anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>patates al forn</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	15	<p>sopa d'au amb pasta</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	16	<p>ensaladilla russa</p> <p>mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	17	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>lluç a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenaa pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>bròquil amb patates</p> <p>croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles s/bacó</p> <p>fajitas de pollastre nachos  pa integral boles de xocolata</p>	24	<p>empedrat de cigrons</p> <p>fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de temporad</p>	28	<p>trinxat de la Cerdanya s/carn</p> <p>fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	29	<p>amanida verda amb ou dur</p> <p>paella de peix i marisc</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	30	<p>sopa d'au amb pasta</p> <p>pernillets de pollastre enciam, tomaquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	31	<p>llenties estofades amb verdures</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	mongetes tendres bullides amb patates amanida de llegums amb ou dur pa integral fruita de temporada	8	cigrons amb espinacs crema de verdures amb crostons pa blanc fruita de temporada	9	amanida d'arròs fruita de carbassó enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	10	pèsols ofegats amb patates Hamburguesa vegetal anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
13	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal patates al forn pa blanc fruita de temporada	14	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	15	sopa amb brou de verdures amanida de llegums pa blanc fruita de temporada	16	ensaladilla russa mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	llenties estofades amb verdures pizza amb bolonyesa de soja i formatge pa blanc fruita de temporada 
20	macarrons a la napolitana amb formatge lluç a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i oreana pa blanc fruita de temporada	21	bròquil amb patates croquetes d'espinacs enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	crema de porros estofat de llegums pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb frijoles s/bacó fajitas vegetals  nachos pa integral boles de xocolata	24	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat macarrons integrals amb bolonyesa de soja pa blanc  fruita de tempora	28	trinxat de la Cerdanya s/carn fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	amanida verda amb ou dur paella de peix i marisc pa blanc fruita de temporada	30	sopa amb brou de verdures Hamburguesa vegetal enciam, tomaquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt natural	31	llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient






CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

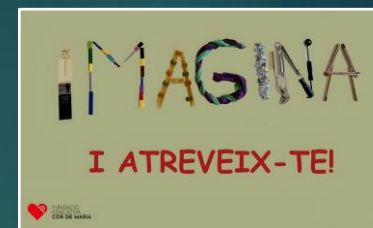
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	<p>espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>croquetes d'espínacs enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	7	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>amanida de llegums amb ou dur pa integral fruita de temporada</p>	8	<p>cigrons amb espínacs</p> <p>crema de verdures amb crostons pa blanc fruita de temporada</p>	9	<p>amanida d'arròs</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	10	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p>Hamburguesa vegetal anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada</p>
13	<p>Crema de carbassa</p> <p>Hamburguesa vegetal patates al forn pa blanc fruita de temporada</p>	14	<p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>fruita d'espínacs</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	15	<p>sopa amb brou de verdures</p> <p>amanida de llegums pa blanc fruita de temporada</p>	16	<p>ensaladilla russa (s/tonyina)</p> <p>mandonguilles vegetals amb tomàquet enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	17	<p>lenties estofades amb verdures</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>pa blanc fruita de temporada </p>
20	<p>macarrons a la napolitana amb formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal tomàquet al torn amb formatge en pols i orenca pa blanc fruita de temporada</p>	21	<p>bròquil amb patates</p> <p>croquetes d'espínacs enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	22	<p>crema de porros</p> <p>estofat de llegums pa blanc fruita de temporada</p>	23	<p>arròs amb frijoles s/bacó</p> <p>fajitas vegetals  nachos pa integral boles de xocolata</p>	24	<p>empedrat de cigrons</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
27	<p>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de soja</p> <p>pa blanc  fruita de temporac</p>	28	<p>trinxat de la Cerdanya s/carn</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	29	<p>amanida verda amb ou dur</p> <p>estofat de llegums pa blanc fruita de temporada</p>	30	<p>sopa amb brou de verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral iogurt natural</p>	31	<p>lenties estofades amb verdures</p> <p>croquetes d'espínacs amanida a enciam amb olives negres i 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	<p>espirals amb bacó</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i olives verdes</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	7	<p>bròquil amb patates</p> <p>llom al forn</p> <p>enciam i cogombre</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	8	<p>sopa de fideus</p> <p>pollastre rostit amb patates</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	9	<p>amanida d'arròs (gall d'indi i olives)</p> <p>truita de carbassó s/ceba</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	10	<p>bledes amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
13	<p>Crema de carbassa s/ceba</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>patates al forn</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	14	<p>arròs blanc amb gall d'indi</p> <p>truita d'espínacs s/ceba</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	15	<p>sopa de fideus</p> <p>pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	16	<p>amanida de patata (tonyina, ou dur i olives)</p> <p>peix al forn</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	17	<p>pasta amb oli i orenga</p> <p>pizza (s/tomàquet) amb pernil i formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
20	<p>macarrons amb formatge</p> <p>lluç a la planxa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	21	<p>bròquil amb patates</p> <p>pollastre a la planxa</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	22	<p>crema de carbassó</p> <p>filet de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	23	<p>arròs blanc amb bacó</p> <p>fajitas de pollastre (pollastre i formatge)</p> <p> nachos</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	24	<p>amanida de patata (ou dur i olives)</p> <p>truita de patata s/ceba</p> <p>enciam i cogombre</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>
27	<p>bròquil amb patates</p> <p>macarrons blancs amb bacó i carbassó</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	28	<p>arròs blanc amb xampinyons</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	29	<p>amanida verda (enciam, cogombre i ou dur)</p> <p>peix al forn amb arròs blanc</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	30	<p>sopa de fideus</p> <p>pernilet de pollastre</p> <p>enciam i olives</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>	31	<p>pasta amb oli i orenga</p> <p>Filet de lluç</p> <p>enciam amanit</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural s/sucre</p>



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ		LLIURE DISPOSICIÓ	
6	espirals amb bacó filet de lluç al forn enciam i olives verdes pa blanc iogurt natural s/sucre	7	bròquil amb patates llom al forn enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre	8	sopa de fideus pollastre rostit amb patates pa blanc iogurt natural s/sucre	9	amanida d'arròs (gall d'indi i olives) fruita de carbassó s/ceba enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	10	bledes amb patates hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre
13	Crema de carbassa s/ceba pollastre a la planxa patates al forn pa blanc iogurt natural s/sucre	14	arròs blanc amb gall d'indi fruita d'espínacs s/ceba enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	15	sopa de fideus pit de gall d'indi a la planxa enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	16	amanida de patata (tonyina, ou dur i olives) peix al forn enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	17	pasta amb oli i orega pizza (s/tomàquet) amb pernil i formatge pa blanc iogurt natural s/sucre
20	macarrons amb formatge lluç a la planxa enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	21	bròquil amb patates pollastre a la planxa enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	22	crema de carbassó filet de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt natural s/sucre	23	arròs blanc amb bacó fajitas de pollastre (pollastre i formatge)  nachos pa blanc iogurt natural s/sucre	24	amanida de patata (ou dur i olives) fruita de patata s/ceba enciam i cogombre pa blanc iogurt natural s/sucre
27	bròquil amb patates macarrons blancs amb bacó i carbassó pa blanc iogurt natural s/sucre	28	arròs blanc amb xampinyons fruita francesa enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre	29	amanida verda (enciam, cogombre i ou dur) peix al forn amb arròs blanc pa blanc iogurt natural s/sucre	30	sopa de fideus pernillets de pollastre enciam i olives pa blanc iogurt natural s/sucre	31	pasta amb oli i orega Filet de lluç enciam amanit pa blanc iogurt natural s/sucre

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1-may. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita	2-may. 1º Verdura 2º Peix amb Pasta Fruita	3-may. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Làctics	4-may. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita	5-may. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics
		1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics			1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	1º Verdura 2º Peix amb Patates Fruita
6-may. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	7-may. 1º Verdura 2º Carn amb Patates Làctics	8-may. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Fruita	9-may. 1º Verdura 2º Carn amb Pasta Làctics	10-may. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita	11-may. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita	12-may. 1º Llegum 2º Carn amb Verdura Fruita
					1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita
13-may. 1º Llegum 2º Ous amb Verdura Làctics	14-may. 1º Verdura 2º Peix amb Patata Fruita	15-may. 1º Pasta 2º Carn amb verdura Fruita	16-may. 1º Verdura 2º Peix amb Arròs Fruita	17-may. 1º Arròs 2º Ous amb Verdura Làctics	18-may. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	19-may. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura Làctics
					1º Verdura 2º Carn amb arròs Fruita	1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita
20-may. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Fruita	21-may. 1º Verdura 2º Ous amb Patates Fruita	22-may. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Làctics	23-may. 1º Llegum 2º Peix amb Verdura Fruita	24-may. 1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita	25-may. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura Fruita	26-may. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita
					1º Verdura 2º Peix amb Patata Làctics	1º Verdura 2º Carn amb Patata Fruita
27-may. 1º Arròs 2º Carn amb verdura Làctics	28-may. 1º Llegum 2º Ous amb verdura Fruita.	29-may. 1º Verdura 2º Carn amb Patata Làctics	30-may. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura Fruita	31-may. 1º Verdura 2º Ous amb Patata Fruita		